

Regulamin

X Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych sezon 2016/2017

I. Organizatorzy.

Organizatorem biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.
Współorganizatorem jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach.

II. Zapisy, miejsce zawodów.

ZAPISY i START - Kompleks Sportowy Paprocany Tychy ul. Sikorskiego 110 (trasa w lesie).

Można zapisać się drogą elektroniczną:

<http://dostartu.pl/x-grand-prix-tychow-w-biegach-dlugodystansowych-bieg-i-v457.pl.html>

III. Terminy.

6.11.2016 – zapisy od godz. 9.00 – 9.45	start godz. 10.00
27.11.2016 – zapisy od godz. 9.00 – 9.45	start godz. 10.00
11.12.2016 – zapisy od godz. 9.00 – 9.45	start godz. 10.00
29.01.2017 – zapisy od godz. 9.00 – 9.45	start godz. 10.00
26.02.2017 – zapisy od godz. 9.00 – 9.45	start godz. 10.00
26.03.2017 – zapisy od godz. 9.00 – 9.45	start godz. 10.00

Organizator zastrzega sobie zmianę terminów biegów bez podania przyczyn.

IV. Opłaty i warunki uczestnictwa.

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora. Opłata startowa wynosi 5 zł, płatna w dniu zawodów.

V. Kategorie i dystanse:

<u>KOBIETY</u>	<u>MEŻCZYŹNI</u>
5.000m - 16 - 29 lat	10.000m - 16 – 19 lat
5.000m – 30 - 39 lat	10.000m - 20 – 29 lat
5.000m – 40 – 49 lat	10.000m - 30 – 39 lat
5.000m - 50 lat i starsze	10.000m - 40 – 49 lat
	10.000m - 50 – 59 lat
	10.000m - 60 – 69 lat
	10.000m - 70 lat i starsi

VI. Punktacja:

I m. - 100 pkt., II m. - 80 pkt., III m. - 65 pkt., IV m. - 60 pkt., V m. - 55 pkt., VI m. - 50 pkt.
VII m. - 45 pkt., VIII m. - 40 pkt., IX m. - 35 pkt., X m. - 30 pkt., XI m. - 25 pkt., XII m. - 20 pkt.
XIII m. - 15 pkt., XIV m. - 10 pkt., XV m. - 5 pkt.

XVI miejsce i dalej – 1 pkt

VII. Nagrody.

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w całym GP Tychów (liczą się lokaty z sześciu biegów) otrzymają statuetki i nagrody rzeczowe.

Aby być liczonym w punktacji generalnej, należy uczestniczyć w minimum 3 biegach.

Każdy uczestnik, który zaliczy udział w minimum 4 biegach otrzyma pamiątkową koszulkę techniczną.

VIII. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napisać oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator,

- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są przedstawić zgodę opiekunów na udział w biegu
- **organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.**