

REGULAMIN

IX BIEGU „POD ŻYRAFĄ”

10.06.2017

1. ORGANIZATOR, WSPÓLORGANIZATORZY

Organizatorem biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.
Współorganizatorem biegu jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki Tychy.

2. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Bieg odbędzie się 10 czerwca 2017 r. (sobota) w kategoriach wiekowych i na dystansach (od 100 m do 6 km) w Tychach na terenie Parku Miejskiego. Biuro zawodów, start i meta - pod „Żyrafą”.

3. UCZESTNICTWO

Do biegu zostaną dopuszczeni tylko ci uczestnicy, którzy:

- Będą posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napiszą oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność (dla dzieci i młodzieży do lat 18, oświadczenia takie podpisują rodzice).

4. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia online do dnia 8 czerwca 2017 roku. (włącznie)

Zapisy osobiście na miejscu startu w dniu **10.06.2017 r.:**

- dzieci i młodzież w godz. 8.30 – 9.50,
- do biegu głównego w godz. 8.30 – 10.30.

W biegu głównym mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora. Opłata startowa wynosi 5 zł, płatna w dniu zawodów.
Dzieci i młodzież – bezpłatnie.

5. INFORMACJE

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Tychy
Zespół ds. Sportu i Organizacji Imprez 43 – 100 Tychy, ul. Piłsudskiego 12 tel. /fax (032) 661 16 89.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

7. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

- 100 m – 2013 i mł. – dziewczęta
- 100 m – 2013 i mł. – chłopcy
- 200 m – 2011 – 2012 – dziewczęta
- 200 m – 2011 – 2012 – – chłopcy
- 300 m – 2009 – 2010 – dziewczęta
- 300 m – 2009 – 2010 – chłopcy
- 400 m – 2007 – 2008 – dziewczęta
- 400 m – 2007 – 2008 – chłopcy
- 600 m – 2005 – 2006 – dziewczęta
- 600 m – 2005 – 2006 – chłopcy
- 800 m – 2003 – 2004 – dziewczęta
- 800 m – 2003 – 2004 – chłopcy
- 1000 m – 2000 – 2002 – dziewczęta
- 1000 m – 2000 – 2002 – chłopcy

4.000 m – nordic walking

6000 m – bieg główny

KATEGORIE W BIEGU GŁÓWNYM

KOBIETY

1992-2001 – 16 lat – 25 lat
1982-1991 – 26 lat – 35 lat
1981 i st. – 36 lat i starsze

MĘŻCZYŹNI

1988-2001 – 16 lat – 39 lat
1968-1987 – 40 lat – 49 lat
1967 i starsi – 50 lat i starsi

POZA KONKURANCJĄ:

nordic walking – 4.000 M

8. NAGRODY

W kategoriach dziecięcych i młodzieżowych przewiduje się nagrody za udział dla wszystkich zawodników oraz medale.

W kategoriach wiekowych w biegu głównym nagrody rzeczowe za miejsca 1 od 3.

Na wszystkich dystansach będzie prowadzona klasyfikacja oddzielna.

Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma gorący posiłek.

9. PROGRAM BIEGU

8.30 – 9.50 Przyjmowanie zgłoszeń,
do biegu głównego do 10.30

10.00 Otwarcie imprezy

10.00 Rozpoczęcie biegów dziecięcych
i młodzieżowych na dystansach od 100 - 1000 m

ok. 10.45 Start nordic walking 4000 m; **start biegu głównego – 6.000 m**

ok. 11.30 Ogłoszenie wyników biegu głównego i wręczenie nagród