

**„BIEGAMY RAZEM” XIII edycja
REGULAMIN**

Organizator imprezy:

- Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Porażeniem Mózgowym „Blżej Nas” w Tychach

www.blzej-nas.cba.pl

Współorganizatorzy:

- Fundacja ING Dzieciom,
- MOSiR w Tychach,
- Klub Biegacza “40-latek” Tychy.

Dyrektor biegu: Bernadeta Naleźniak, tel. 512 952 343,

e-mail: blzejnas@op.pl

Zapraszamy wszystkie dzieci zdrowe oraz dzieci niepełnosprawne, w tym dzieci na wózkach oraz dorosłych z widoczną niepełnosprawnością do wspólnego biegania lub spaceru.

Rodzice i wolontariusze mogą pomagać niepełnosprawnym osobom w pokonaniu trasy, np.: prowadzić za rękę lub pchać dziecko na wózku.

Limit uczestników – 150.

Termin i miejsce

07.06.2026 r. (niedziela) OW Paprocany w Tychach

Zapisy w Biurze zawodów w dniu startu. Osoby niepełnosprawne mają pierwszeństwo przy zapisach. Wymagana jest pisemna zgoda rodzica na udział dziecka w biegu. Uczestnictwo jest bezpłatne.

Program

09.30 - otwarcie biura zawodów; zapisy do kolejnych biegów kończą się 15 minut przed każdym startem.

ROCZNIK	DYSTANS	GODZINA STARTU
2026 2025 2024	60 m	11.00
2023	80 m	11.05
2022	100 m	11.10
2021	150 m	11.15
2020	200 m	11.20
2019	250 m	11.25
2018	300 m	11.30
2017 2016	350 m	11.35
2015 2014	400 m	11.40
2013 2012 2011	500 m	11.45
2010 2009 2008 i dorośli z widoczną niepełnosprawnością	500 m	11.50

Bezpośrednio po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma medal oraz upominek niezależnie od czasu ukończenia biegu.

Zdjęcia z biegów podane będą na stronie Stowarzyszenia „Blżej nas”: www.blzej-nas.cba.pl

W sprawach nieobjętych regulaminem i spornych decyzję podejmuje dyrektor imprezy.

Serdecznie zapraszamy
Zespół organizacyjny