

## **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAJĘĆ ORGANIZOWANYCH PRZEZ MOSIR TYCHY W CZASIE TRWANIA EPIDEMII COVID-19**

Organizatorem zajęć jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.

Przed wyjściem na zajęcia, należy zmierzyć temperaturę swojego ciała. Jeżeli temperatura ciała jest podwyższona lub występują jakiegokolwiek objawy chorobowe (nie tylko objawy COVID-19, ale także grypowe) ODRADZAMY UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH!

Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych nie wolno uczestniczyć w zajęciach.

Na zajęcia uczestnicy przychodzą już przebrani w strój sportowy z własną matą do ćwiczeń.

Przed rozpoczęciem i po zakończeniu zajęć należy zdezynfekować ręce.

Uczestnik zajęć zobowiązany jest stosować się do zasad dystansu społecznego (zachowywać odpowiednią odległość (2m), nie wchodzić w bezpośredni kontakt z innymi, nie witać się poprzez uścisk dłoni) oraz ogólnych zasad higieny (unikanie dotykania twarzy rękoma, zasłanianie twarzy podczas kichania). Prosimy o zachowanie odstępu przy rozkładaniu mat.