

## Regulamin

### XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych sezon 2018

- I.** Organizatorem XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych sezon 2018, zwanych dalej zawodami jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.  
Współorganizatorem jest Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach.
- II.** Cele zawodów.  
Popularyzacja biegania jako formy rekreacji ruchowej.  
Pobudzenie aktywności sportowej wśród mieszkańców miasta.  
Promocja zdrowego stylu poprzez sport.
- III.** ZAPISY /w dniu zawodów/ i START - Kompleks Sportowy Paprocany Tychy ul. Sikorskiego 110 (trasa w lesie).

#### Zapisy drogą elektroniczną:

<https://dostartu.pl/xi-grand-prix-tychow-w-biegach-dlugodystansowych-v2094.pl.html>

#### VI. Terminy.

28.01.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
25.02.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
25.03.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
28.10.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
25.11.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>
16.12.2018 – zapisy od godz. <b>9.00 – 9.45</b>	start	godz. <b>10.00</b>

**Organizator zastrzega sobie zmianę terminów zawodów bez podania przyczyn.**

#### V. Opłaty i warunki uczestnictwa.

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora.

**Opłata startowa - płatna w dniu imprezy - wynosi 10 zł.**

#### VI. Kategorie i dystanse:

<u>KOBIETY</u>	<u>MEŹCZYŹNI</u>
5.000m – 16 – 29 lat	10.000m – 16 – 19 lat
5.000m – 30 – 39 lat	10.000m – 20 – 29 lat
5.000m – 40 – 49 lat	10.000m – 30 – 39 lat
5.000m – 50 – 59 lat	10.000m – 40 – 49 lat
5.000m – 60 lat i starsze	10.000m – 50 – 59 lat
	10.000m – 60 – 69 lat
	10.000m – 70 lat i starsi

Każdy uczestnik musi przekazać organizatorowi KARTĘ ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ z własnoręcznym podpisem, co oznacza, że rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach – w tym zagrożenie wypadkami, możliwości obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć te ryzyko (Zał. 1).

Osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć Organizatorowi „KARTĘ ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ - ZGODA RODZICA LUB PRAWNEGO OPIEKUNA” (Zał. 2)

Przekazanie Organizatorowi karty zgłoszenia i oświadczenia oraz przystąpienie do udziału w zawodach jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego regulaminu zawodów.

W przypadku niedostarczenia karty zgłoszenia i oświadczenia uczestnik nie zostanie dopuszczony do zawodów.

## **VII. Punktacja:**

I m. – 100 pkt.,  
II m. – 80 pkt.,  
III m. – 60 pkt.,  
IV m. – 50 pkt.,  
V m. – 45 pkt.,  
VI m. – 40 pkt.,  
VII m. – 36 pkt.,  
VIII m. – 32 pkt.,  
IX m. – 29 pkt.,  
X m. – 26 pkt.,

XI m. – 24 pkt.,  
XII m. – 22 pkt.,  
XIII m. – 20 pkt.,  
XIV m. – 18 pkt.,  
XV m. – 16 pkt.,  
XVI m. – 15 pkt.,  
XVII m. – 14 pkt.,  
XVIII m. – 13 pkt.,  
XIX m. – 12 pkt.,  
XX m. – 11 pkt.,

XXI m. – 10 pkt.,  
XXII m. – 9 pkt.,  
XXIII m. – 8 pkt.,  
XXIV m. – 7 pkt.,  
XXV m. – 6 pkt.,  
XXVI m. – 5 pkt.,  
XXVII m. – 4 pkt.,  
XXVIII m. – 3 pkt.,  
XXIX m. – 2 pkt.,  
XXX miejsce i dalej – 1 pkt.

### VIII. Nagrody.

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w całym GP Tychów (liczą się lokaty z sześciu biegów) otrzymają trofea sportowe i nagrody rzeczowe.

**Aby być liczonym w punktacji generalnej, należy uczestniczyć w minimum trzech biegach.**

**Każdy uczestnik, który zaliczy udział w minimum 4 biegach otrzyma pamiątkową koszulkę techniczną.**

### IX. Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napisać oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Przez zgłoszenie się do udziału w zawodach, uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych przez Organizatora wizerunku uczestnika oraz imienia i nazwiska.
- Uczestnik wyraża zgodę:
  - na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu „karta zgłoszenia i oświadczenia” w związku z uczestnictwem w zawodach organizowanych przez MOSiR w Tychach i współorganizowanych przez SPLA Tychy zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.),
  - że zapoznał się z regulaminem zawodów i przyjmuje oraz akceptuje jego postanowienia – w tym: administratorem danych osobowych jest firma YOUNG MEDIA Rafał Rakoczy pl. Baczyńskiego 2, 43-100 Tychy; dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie w celach związanych z zawodami; dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom; przysługuje uczestnikowi prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawienia; podanie danych osobowych jest dobrowolne, aczkolwiek niezbędne do udziału w zawodach.
- Organizator zapewnia kwalifikowaną pomoc medyczną.
- W sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator.
- Dodatkowe informacje: Dział Organizacji Imprez - tel. 32/661 16 89.
- **Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni i na obiekcie.**
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

Zał. 1.

### **KARTA ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ**

***/WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI/***

Nazwisko .....

Imię .....

**Data urodzenia .....**

**Adres mailowy/tel. ....**

Miasto/KLUB .....

„Oświadczam, iż stan zdrowia pozwala mi na udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości że udział wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam że startuję na własną odpowiedzialność w zawodach – **XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych**. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i przyjmuję oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz do realizacji celów statutowych MOSiR-u w Tychach i SPLA Tychy. Zgadzam się także, aby moje dane (nazwisko, imię, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach oraz filmiku i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy. Jednocześnie wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy, jeżeli taka potrzeba zaistnieje”.

data .....

czytelny podpis .....

Załącznik 1.

**KARTA ZGŁOSZENIA I OŚWIADCZENIE OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ  
- ZGODA RODZICA LUB PRAWNEGO OPIEKUNA**

**/WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI/**

Nazwisko .....

Imię .....

Adres mailowy/tel. ....

„Oświadczam, iż stan zdrowia SYNA/CÓRKI ...../data urodzenia .....  
pozwala na udział w zawodach. Przyjmuję do wiadomości że udział wiąże się z zajęciami fizycznymi i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych. Jednocześnie oświadczam że syn/córka startuje za naszą zgodą i naszą odpowiedzialność w zawodach – **XI Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych**. Zapoznałem się z regulaminem zawodów i przyjmuję oraz akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych syna/córki zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późn. zm.), do celów związanych z realizacją zadania oraz do realizacji celów statutowych MOSiR-u w Tychach i SPLA Tychy. Zgadzam się także, aby dane syna/córki (nazwisko, imię, miasto, klub) pojawiły się na liście zawodników publikowanej w internecie, mediach oraz filmiku i zdjęciach z wyżej wymienionej imprezy. Jednocześnie wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy synowi/córce, jeżeli taka potrzeba zaistnieje”.

data .....

czytelny podpis .....









